

Некоммерческое частное образовательное  
учреждение дополнительного профессионального образования  
**«Спортивно-патриотический клуб  
«Архангел Михаил»**



УТВЕРЖДАЮ

Приказом директора НЧОУДПО

СПК «Архангел Михаил»

В.Г. Титов



августа 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Наименование программы**

Практическая стрельба – уровень «Профи»

**Документ о квалификации**  
Сертификат

**Общая трудоемкость**  
300 академических часов

**Форма обучения**  
Очная

Дополнительная общеразвивающая программа Практическая стрельба – уровень «Профи» разработана на основе:

- Федеральных законов "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, «Об обороне» от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ, «О мобилизационной подготовке и мобилизации в РФ» от 26.02.1997 № 31-ФЗ, «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 № 76-ФЗ, «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ;

## СОДЕРЖАНИЕ

		страница
1.	ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	6
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	7
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	9

# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1.1. Актуальность программы

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у граждан. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья граждан. Организация данной подготовки позволяет развивать общефизическую подготовку обучающихся, воспитывать смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность.

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относятся, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

Программа имеет спортивно-техническую направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

Главное в программе – системный подход к формированию гражданской позиции обучающегося, создание условий для его самосознания и самовоспитания.

Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности и имеет спортивно-оздоровительную направленность.

## 1.2. Цели и задачи программы

### *Цели:*

- сформировать у обучающихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта;
- научить обучающихся владеть оружием;
- совершенствовать разностороннее развитие обучающихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- организовать проведение свободного времени, досуга;
- пропаганда здорового образа жизни.

### *Задачи:*

#### *Образовательные*

- познакомить с историей развития стрелкового спорта;
- теоретическое знакомство с основными видами огнестрельного оружия их характеристиками и устройством;
- познакомить с характеристиками моделей оружия;
- познакомить с устройством и взаимодействием частей оружия;
- познакомить с прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
- познакомить с организацией соревнований по стрельбе и их проведением.
- обучить технике безопасности при пользовании оружием;
- обучить основам производства точного выстрела;
- обучить технике стрельбы;
- обучить специальным стрелковым упражнениям;

#### *Развивающие*

- формирование установки на активное приобщение обучающихся к занятиям спортом и физической культурой;
- развить физические и морально-волевые качества;



- совершенствовать специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

**Воспитательные**

- привить обучающимся желание заниматься спортом и вести здоровый образ жизни;  
- профилактика вредных привычек.

**1.3. Отличительная особенность программы**

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об огнестрельном оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, правила техники безопасности при обращении с оружием, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по обращению с оружием и изучают технику стрельбы из огнестрельного оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

К занимающимся предъявляются определенные требования по знанию устройства и работы каждого вида оружия, а также по мерам безопасности при обращении с оружием, так как при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий.

Возраст обучающихся – 18 лет. При наличии у слушателя, подтверждающих документов, по ранее полученным достижениям в области стрелковой подготовки, возраст слушателя для зачисления на программу может быть ниже 18 лет.

Срок реализации программы – 3 месяца. Срок может быть сокращен, это зависит от уровня первоначальной подготовки обучающегося.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**2.1. Объем программы**

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Обязательная учебная нагрузка (всего)</b>	300
в том числе:	
Теория	40
Практическая подготовка	260
Итого	300
Итоговая аттестация в форме зачёта	

## 2.2. Тематический план и содержание программы

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>Тема 1.</b> Теория: основы практической подготовки	Теория	40	2
<b>Тема 2.</b> Практическая подготовка: практика стрельбы	Практика	260	3
<b>Всего:</b>		<b>300</b>	

## 2.3. Календарно - тематический план программы

Дата	Тема занятия	Наименование темы занятия	Кол-во часов
	<b>Тема 1</b>	Теория: основы практической подготовки	<b>40</b>
	<b>Тема 2</b>	Практическая подготовка: практика стрельбы	<b>260</b>
		<b>Итого</b>	<b>300</b>

## 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Адреса проведения обучения (объекты):

620043, г. Екатеринбург, ул. Большие Карасы, д. 3  
ТИР 50 м

Столы: 9 шт;  
Скамейки: 8 шт;  
Стулья: 2 шт;  
Передвижные пуленепробиваемые стены: 69 шт;  
Персональный ящик для хранения: 12 шт;  
Огнетушители: 2 шт.

**Иное имущество (оружие), используемое в реализации программы**

Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное CZ 75 SP-01 Shadow
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное CZ 75 TS
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное CZ Shadow 2
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock 17 Gen 5
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock mod. 17 Gen4
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock mod. 17C Gen4
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock 17 Gen4 MOS
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock mod. 19 Gen4
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное



Glock 19X Coyote
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock 19X
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock mod. 21 Gen4
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock mod. 26 Gen4
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock mod. 34 Gen4
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock mod. 35 Gen4
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Glock mod. 43
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Heckler & Koch
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Phonex mod. Redback
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Tanfoglio Stock 2
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Tanfoglio Stock 2 Australian
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Tanfoglio Stock 2 Xtreme
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Tanfoglio Stock 3
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Tanfoglio Gold Custom Eric2010
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Tanfoglio Gold Custom Xtreme
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Tanfoglio Domina Xtreme
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Tanfoglio Limited Custom HC
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Tanfoglio Limited Custom Xtreme
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное ALSA Pro Open
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное ALSA Pro Production
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное ALSA Pro Standart
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Beretta 92X Perfomance
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Kriiss Sphinx SDP Compact
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Phoenix Redback Light
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Phoenix Redback Ultralight
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Remington mod 1911 R1
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Sig Sauer mod Mosquito
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Sig Sauer P320
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Sig Sauer mod P320RX
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное STI Edge
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное STI Mod Tactical

Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное STI Steel Master
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное STI Tru Bor
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Zendl Radon
Гражданское спортивное огнестрельное с нарезным стволом короткоствольное Zendl Titan

620043, г. Екатеринбург, Московский тракт, 12 км

**ТИР 50 м**

Столы: 11 шт;  
Скамейки: 20 шт;  
Стулья: 2 шт;  
Сейфы: 2 шт;  
Кулеры: 2;  
Персональный ящик для хранения: 12 шт;  
Огнетушители: 6 шт.

**ТИР 30/100м**

Столы: 24 шт;  
Стол для стрельбы: 1 шт;  
Скамейки: 20 шт;  
Стулья: 11 шт;  
Сейфы: 6 шт;  
Кулеры: 3 шт;  
Персональный ящик для хранения: 36 шт;  
Огнетушители: 12 шт.

**ТИР 25/1**

Столы: 15 шт;  
Скамейки: 19 шт;  
Стулья: 4 шт;  
Сейфы: 6 шт;  
Кулеры: 2 шт;  
Персональный ящик для хранения: 30 шт;  
Огнетушители: 8 шт.

**ТИР 25/2**

Столы: 14 шт;  
Скамейки: 21 шт;  
Стулья: 6 шт;  
Кулеры: 2 шт;  
Персональный ящик для хранения: 30 шт;  
Огнетушители: 8 шт.

**ТИР 25/3**

Столы: 16 шт;  
Скамейки: 23 шт;  
Стулья: 6 шт;  
Сейфы: 6 шт;  
Кулеры: 2 шт;  
Персональный ящик для хранения: 42 шт;  
Огнетушители: 8 шт.

**Учебный класс:**

Столы: 16 шт;  
Стулья: 28 шт;  
Проектор: 1 шт;  
Письменная доска: 1 шт;  
Компьютер: 1 шт.

**3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**



#### Основные источники:

1. Конституция РФ 12.12.93г.
2. ФЗ РФ «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 № 76-ФЗ, с изменениями.
3. ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ.
4. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон» С-Пб.
5. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал- Пресс», М, 1992 г.
6. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С - П;
7. Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.

#### Дополнительные источники:

1. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
2. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.
3. Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1960.
4. А. Д. Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
5. А. С. Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
6. Правила соревнований по пулевой стрельбе.
7. Методическое пособие «Стрельба из пневматических винтовок» (А.Д. Дворкин, изд. ДОСААФ, 1986г.)
8. Методическое пособие «Пулевая стрельба. Правила соревнований» (Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы)

#### Интернет-ресурсы:

1. <http://pwpn.ru/obuchenie/strelba-vintovka.html>
2. <https://sport-51.ru/article/useful-information/4163-tehnika-strelby-iz-pnevmaticheskoy-vintovki.html>
3. <https://ru.wikihow.com/целиться-из-пневматического-оружия>
4. <https://sportyfi.ru/strelkoviy-sport/pnevni-pistolet/>
5. <https://lastday.club/kak-tselitsya-iz-pistoleta/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Контроль и оценка результатов освоения программы осуществляется руководителем программы в процессе проведения теоретических занятий, выполнения контрольных упражнений, а также соревнований по стрельбе.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В процессе занятий обучающиеся должны <b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять стрелковые упражнения из положения, стоя, лежа и сидя;</li> <li>- занимать правильное положение при стрельбе;</li> <li>- выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса;</li> <li>- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;</li> <li>- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.</li> <li>- осознанно относиться к своему здоровью;</li> <li>- проявлять волевые качества спортсмена;</li> <li>- выполнять контрольные упражнения по стрельбе из огнестрельного оружия из разных положений (стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 75%.</li> </ul>	<p>Формой итогового контроля является:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение за деятельностью учащихся;</li> <li>- выполнение контрольных упражнений.</li> <li>- соревнования по стрельбе;</li> <li>- соревнования по военно-прикладному многоборью;</li> </ul>
<p>В процессе занятий обучающиеся должен <b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правилам стрельбы;</li> <li>- устройство и принцип действия оружия, технику безопасности при обращении с оружием;</li> <li>- элементарные теоретические сведения о баллистике;</li> <li>- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из оружия.</li> <li>- технику безопасности при проведении стрельб;</li> <li>- правила чистки и обслуживания пистолета и карабина;</li> <li>- способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе;</li> <li>- основы тактической подготовки.</li> </ul>	<p>Формой итогового контроля является:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наблюдение за деятельностью учащихся;</li> <li>- соревнования по стрельбе;</li> <li>- соревнования по военно-прикладному многоборью;</li> <li>- выполнение контрольных упражнений.</li> </ul>